

# Alimentare il Benessere

## Conferenza con Aperitivo

Con

Maura Bozzali (Ratatuja)

Biologa Nutrizionista e Operatore Olistico  
in Alimentazione Energetica Naturale



## Alimentare il Benessere

**4 Conferenze** per chiacchierare di **4 aspetti del nostro benessere** e scoprire come migliorare fastidi e disagi quotidiani, attraverso **l'energia del cibo, e rimedi naturali**, assaporando un **Aperitivo in perfetto stile Macro**.

Per partecipare è necessario iscriversi scrivendo a [centro.macrobiotico@tiscali.it](mailto:centro.macrobiotico@tiscali.it)  
Il Costo della serata è di 10 euro.  
Orario: 19.00 - 21.00  
Via Larga, 7

## CALENDARIO:

---

22/  
05 RAFFORZARE  
LA DIGESTIONE

---

06/  
06 VOGLIA DI  
DOLCE,  
APPETITO  
ECESSIVO

---

25/  
09 IL BENESSERE  
DELLA DONNA

---

10/  
10 DOLORI E  
MAL DI TESTA