

# Centro Macrobiotico Milanese

apertura serale con  
corso di cucina e cena macrobiotica

**LUNEDI' 21 GENNAIO**

oggi  
cucino  
macro   
menù

tartellette senza glutine al radicchio  
ribollita  
riso alla verza e zenzero  
flan di azuki  
ratatouille invernale  
mele al forno

**Programma: 19.00 / 21.00 – Corso di Cucina; dalle 21.00 – Cena**  
**Prenotazione \* : alla cassa – tramite e.mail**

[centro.macrobiotico@tiscali.it](mailto:centro.macrobiotico@tiscali.it)

**\* ENTRO E NON OLTRE IL 20 GENNAIO**

20122 Milano Via Larga 7 – tel. 02 58307416 [www.centromacrobioticomilanese.it](http://www.centromacrobioticomilanese.it)

